

災害に関する看護管理お役立ち情報メール便 (1)

避難所支援に出かける前のチェックリスト

● 支援に出かける本人について (派遣・任務・ボランティア等いずれの場合でも確認が必要)

- 目的地の災害の種類と予想される二次災害困難や危険について理解しているか？  
(・地震災害の危険は？ ・水害の危険は？ ・土砂災害の危険は？)
- 避難所支援にでかける目的は？
- 避難所での自分自身の役割は何か整理したか？
- 支援に出かけることについて職場の上司の了解を得たか？ (or 上司から指示があった)
- 支援に出かけることについて家族の了解を得たか？
- 活動に必要な準備を行ったか？
  - 個人装備
    - ・ヘルメット ・安全靴 ・グローブ ・ヘッドライド ・ラジオ ・マスク
    - ・点眼液 ・寝袋 ・医療セットの内容や使用方法 ・AEDの使用方法 など
  - 個人の必要物品 (現地に迷惑をかけない、ごみは持ち帰る等のスタンスで考える)
    - ・小銭 ・運転免許証 ・身分証明書 ・健康保険証 ・常備薬 ・携帯電話 ・充電器
    - ・メモ帳 ・筆記用具 ・一週間分ぐらいの食料 ・地図 (防災マップ、ハザードマップなど)
- 支援における留意点を準備できたか
  - ・気負わない ・被災地における活動を非難しない ・傾聴の姿勢など
- 活動状況の報告を、いつ、誰に行うのか確認したか
- 現地までの交通手段、現地の担当者、ボランティアセンター、宿泊場所を確認したか？
- 出発日時や帰還日時、集合場所を確認したか？
- 同行者がいる場合、メンバーの所属や連絡先などは確認したか？
- 現地情報 (被災状況・交通状況等) は収集したか？
- (師長の場合) 副師長等に代行を委譲したか？
- 出発までに十分な休息をとっているか？

● 避難所支援に行く看護師の上司の看護管理者について

- 避難所支援は、どのような人々と一緒に行うのか具体的な活動予定の報告を受けたか？
- 支援に出かける看護師の活動期間・スケジュールの報告を受けたか？
- 支援に出かける看護師が所属する部署の勤務調整を行ったか？
- 支援に出かけることを残って勤務するスタッフに説明し、協力を得たか？
- 帰還後は、休息が取れるように、病院の方針を確認したか？
- 帰還後のメンタルヘルスケアが受けられるよう、病院と協議し、本人へ伝えたか？
- 出発の日時、場所を確認し、部署として見送る準備を整えたか？
- 派遣中の報告 (活動や体調等) を、いつ・誰に行うか、適宜行うように説明したか？
- 被災地の医療関係者が実施していることを非難せず、尊重することを指導したか？
- 帰還日時、場所を確認し、部署としての迎えの準備を整えたか？
- 避難所で活動中に困ったことがあれば連絡してくることを伝えたか？
- 支援にでかけるスタッフの連絡先を確認したか？
- 支援にでかけるスタッフの所持品、出勤に際してのアドバイスは行ったか？